

8月よりタッチケア、ふれあい広場がリニューアルして、産後ケアが変わることとなりました。近年、核家族化の影響により一人でお子さんと向き合うお母さんが増えてきています。そんな中で孤独や不安を感じたり、話し相手がいなかったりと悩んでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ そんな方々が気軽に足を運び、少しでも息抜きが出来る空間を提供したいと思い、今回のリニューアルとなりました。当院でご出産されていない方も対象となりますので、お気軽にお越しください。

<タッチケア>

今までは当院で出産された方が対象⇒当院で出産されていない方も参加可能になります

<ふれあい広場>

- ①名称が「産後ケア HOT たいむ」に変わります
- ②当院で出産されていない方も対象になります
- ③1ヶ月～3歳までのお子さんをもつママが対象になります
- ④参加費 500 円となります
- ⑤託児付きになります

いつも自分の時間のないママ。

少しの時間、ベビーシッターさんにお子さんをみてもらって、たまにはママもあたたかいお茶を飲みながら、休息をとってもらいたい。そして同じようにがんばっているママたちと、いろいろな話をしてほっと一息ついてもらえたらという願いで、立ち上げました。

助産師・看護師・管理栄養士・保育士も参加します。何か相談したい事がある方は個別にお話をする事ができるので、気軽に声をかけてください。

☆ご家族の方が参加する場合は人数把握のためお電話をください（前日の16時まで）