

産後ケア RENEWAL!

上のお子さんも一緒にどうぞ!

当院で出産していないお母様のご参加も受け付けております!

☆産後ケア ベビータッチ **無料**

1ヶ月~6か月のお子さんとママ

第1・3金曜日 13:00~14:30 (要予約)

☆タッチケア(バスタオル1枚とお好きな保湿剤、またはベビーオイルを持参してください)

助産師・看護師が担当します。何でも相談してください♪

ほっと

☆産後ケア **HOTたいむ** **参加費500円** 1ヶ月~3歳までのお子さんのママ

第2・4金曜日 10:00~11:30 (要予約)

託児あります

助産師・看護師・管理栄養士・保育士も参加します。

何か相談したい事がある方は個別にお話することもできます。

いつも自分の時間のないママ。少しの時間、ベビーシッターさんにお子さんをみてもらって、

たまにはママもあたたかいお茶を飲みながら、同じようにがんばってるママたちと

いろんなお話をしませんか♡ パパもどうぞ♪

☆ご家族の方が参加する場合は人数把握のためお電話をください (前日の16時まで)

パティシエールによる
スイーツをご用意しております。

