

毎度さんです。助産師長谷川です。

さぼってました。

謝ります・・・ごめんなさい。<(_)><(_)>

先月行われた「暮らしに役立つマタニティ座談会」のご報告を、忙しいを言い訳にダラダラしてたらもう11月・・・はあああああ～(——;)

今さらですがご報告させていただきますううう。

10月の座談会のテーマは「ママともうすぐママのためのお茶会」でした。今回この座談会も2クール目が終了となり、マタニティで参加された方々が続々とお出産されママとなりました。その先輩ママさんが参加し、これから出産される新米ママさんと、陣痛の過ごし方やお産のこと、育児のことなどテーマを決めずにおしゃべりする会でした。今回はお茶会なので、いつもの薬膳粥ではなく美味しいあまーいケーキを頂きました。いろんな種類がちょっとずつプレートにのっていきまして、美味しいのです♥FUSUさん。いつもご馳走様です。



レストランFUSUさんには、子どもが遊べるスペースがあるので、お子さんと一緒に参加されたママさんも安心ですよ。

11月は、「こんなこと、あんなこと聞いてみたい!」というテーマです。妊婦健診で聞いてみたいけど、なんだか聞きづらくって・・・ってことなど気軽に話して下さい。この長谷川がど〜んとお答え・・・できることはしてみようかな〜と思っております。是非お気軽にご参加くださいね。