

蔦屋書店

×



ENDO

KIKYO MATERNITY CLINIC

×

ソダツチカラ

～もうすぐママになるあなたへ～
「暮らしに役立つマタニティ座談会」

9月のテーマ

「赤ちゃんを迎えるパパの気持ち」

「なんだかパパになる実感がない気がするの」「ちょっと夫に不安を感じる」と感じているママへ。パパの気持ちを知るとお互いの役割が理解でき、今後の育児がスムーズにいくと思いますよ。夫の愚痴を話すだけでもスッキリ！（笑）

おなかに命を宿したとき、喜びや楽しみ、そして不安などこれまでに経験のない不思議な感情がわき上がってくるものです。不安は先輩や専門の方に聞いて、喜びは仲間とシェアすることが出来れば、もっともっと妊婦生活は楽しくなるはず♪そんな想いをこめて、充実したマタニティライフを過ごすために妊婦中の暮らしに役立つ座談会が毎月開催いたします！

毎月テーマを変え助産師さんを含め、お食事を楽しみながらゆったり過ごせるコミュニティスペースを提供します。生まれてくる赤ちゃんやもうすぐママになる自分のためにマタニティライフ満喫しませんか？

こんな感じで行われておりますよ！！

お一人で参加されても

大丈夫です！



母親教室と違って
お茶会のような雰囲気です！

塩分控えめに考えたお粥がでます



- ◇ 対象 ◇ 妊娠中の方（初産、経産は問いません）
- ◇ 定員 ◇ 10人※お子様連れの方もご参加いただけますので予約の際にご相談ください。
- ◇ 日時 ◇ 9月24日（木）午前10：00～午前11：20
- ◇ 参加費 ◇ 1,400円（レストラン FUSU 薬膳粥、お飲み物付）
- ◇ 場所 ◇ 蔦屋書店内 レストラン FUSU
- ◇ 進行役 ◇ ソダツチカラ山形
- ◇ 助産師 ◇ えんどう桔梗マタニティクリニック助産師 長谷川美香

ご予約・お問い合わせ先 /sodatu@live.jp ソダツチカラ山形 090-7643-6177