

毎度さんでございます。今月も助産師長谷川の登場です。

今回もマタニティ座談会のご報告をさせていただきます。

今月のテーマは「赤ちゃんとお過ごしお部屋&暮らし方」です。

新しい家族を迎えるためスペースを確保したり、育児用品を揃えたりとマタニティの間にやっておかなければならない必須事項でありますよね。

でも・・・経産婦さんは家事や育児で忙しいし、初産婦さんは初めてだから一体何を用意していいものやら<(`´)>漠然としすぎて見当がつかないですよね。

そこで今回は、ソダツチカラの山形さんから「お部屋の整え方」について。

長谷川からは、「産まれたらすぐに必要な最低限の育児用品」についてご紹介させていただきました。



赤ちゃんを迎えることを機に、「物への考え方を改めてみましょう」
赤ちゃんはピンク色(子宮の色)を好むので、淡いピンク色の布を用意したり、赤ちゃんが安心しやすい空間を作りましょう

BY 山形

グループに分かれ、必要な物と必要でない物を参加者さん同士で相談しながら仕分けるゲームをやってみました。今回は、経産婦さんが参加していたので、実際に経験したことをお話しして下さったり、初産婦さんから沢山質問を受けて下さりありがとうございました。



長谷川から、分娩後から2～3カ月までにとりあえず必要な育児用品を具体的にお話し致しました。

今回は、参加した方々がすっかり仲良く打ち解けたようで話しが盛り上がっていました。盛り上がり過ぎて「そろそろお時間なので・・・」っと3回ぐらい催促してしまったくらいです(笑)。帰り、スタバの前を通ったら何人かでお茶していましたね(笑)

妊婦さん同士で話せる機会って以外と無いんですよ～。
この座談会をきっかけにして「わかるわかる」「そうなんだよね～」って言える人と出会える場になればいいなあ～って思っております。

そうなんです。このマタニティ座談会の真の目的はこれ!!
「ソダツチカラの山形さん」が、妊娠中にこんなのがあったらどんなに安心してそして楽しくマタニティライフを過ごすことができたのになあ～って思っ立ちあげた会なんです。

ここで改めて「ソダツチカラ」についてご説明いたしますね。

「ソダツチカラ」

家族が様々な体験を通して、絆を深め、本来もっている「こどもが育つチカラ」「親として育つチカラ」「家族の育つチカラ」を引き出していけるような、ファミリーイベントを函館で開催しています



親子で参加できる色々なイベントを開催しております、蔦屋さんとのコラボでは、「おやこで絵本カフェ」なんていうのもやっています。

函館に子連れで参加する場所が少なかったり、核家族や少子化で、育児しているママ達が孤独になりやすい環境ですよ。

実際に育児をしている方達が集まり、こんなのがあったらいいのに～っていう情報やイベントを提供しているのであります。

マタニティ座談会に参加 → マタニティのお友達ができる → 安心してマタニティライフが送れる → 赤ちゃんが生まれてママになる → ソダツチカラのイベントに参加 → ママ友ができる → 育児が楽しくなる → つなげていけますよ!!
是非 参加してみてください!!



← スーパー主婦
ソダツチカラの山形さんです。