



蔦屋書店

×

ENDO  
KIKYO MATERENITY CLINIC

×

ソダツチカラ

## ～もうすぐママになるあなたへ～ 「暮らしに役立つマタニティ座談会」

おなかに命を宿したとき、喜びや楽しみ、そして不安などこれまでに経験のない不思議な感情がわき上がってくるものです。

不安は先輩や専門の方に聞いて、喜びは仲間とシェアすることが出来れば、もっともっと妊婦生活は楽しくなるはず♪

そんな想いをこめて、充実したマタニティライフを過ごすために妊婦中の暮らしに役立つ座談会が毎月開催いたします！

毎月テーマを変え助産師さんを含め、お食事を楽しみながらゆったり過ごせるコミュニティスペースを提供します。

生まれてくる赤ちゃんやもうすぐママになる自分のためにマタニティライフ満喫しませんか？



## 「暮らしの中に手づくりを！」 ～ママから赤ちゃんにはじめてのクリスマスプレゼントづくり～

もうすぐクリスマスの季節ですね。もうすぐママになるあなたにとって特別なクリスマスになってほしいから、まだ見ぬ我が子へママからはじめての手づくりクリスマスプレゼントを贈りましょう。

クリスマスの日には夫婦で寄り添い、語りあい、ママにとっても思い出に残るクリスマスにしませんか？  
キットをご用意してお待ちしております。

- ◇ 対象 ◇ 妊娠中の方（初産、経産は問いません）
- ◇ 定員 ◇ 10人※お子様連れの方もご参加いただけますので予約の際にご相談ください。
- ◇ 日時 ◇ 12月22日（月）午前10：00～午前11：20
- ◇ 参加費 ◇ 1,500円（手づくりキット、薬膳お粥、お飲み物付）
- ◇ 場所 ◇ 蔦屋書店内 レストラン FUSU
- ◇ 進行役 ◇ ソダツチカラ山形
- ◇ 講師 ◇ えんどう桔梗マタニティクリニック助産師 長谷川 美香、田村 恵



当院助産師は、産前の過ごし方やお産についてお話しする予定です。  
また、座談会では妊娠中の心配事や疑問などにお答え致しますので  
お気軽にご相談下さい。

ご予約・お問い合わせ先 /sodatu@live.jp ソダツチカラ山形 090-7643-6177