

シェイプアップヨガにご参加する方々へ

- 午前の部 11:30～13:00
- 午後の部 13:30～15:00



【場 所】 3F 多目的ホール 3階にて受付、集金いたします。

【参加対象】 産後1ヶ月健診後～お子さんが1才3ヶ月の誕生日まで
※帝切の方は90日後から

【料 金】 1回：750円

【ご 予 約】 希望の日時を事前受付システムまたはお電話(診療時間内)
にてご予約下さい。

【託児】 一人につき500円

※託児キャンセルは外部委託(チャイルドサポート)の為、
前日17時までにご連絡ください。

※当日の託児キャンセルは料金をいただきます。

※当日お母さんとお子さん、一緒にキャンセルされた場合は
託児料金のみ次回参加時にいただきます。

おつりのない様にご協力お願い致します。